



# ふだんのくらしのしあわせ



# 福祉ゆら

令和7年 (2025) **5** 月  
第 **119** 号

## 福祉ゆら 第119号の主な内容

- 令和7年度 由良町社会福祉協議会 事業計画・予算… 2
- デイサービスだより…………… 3  
ケアマネジャーだより
- ヘルパー通信…………… 4  
生活支援コーディネーターだより
- ふれあい・いきいきサロンめぐり…………… 5
- 赤い羽根共同募金活動にご協力いただき  
ありがとうございました。…………… 6  
5月・6月心配ごと相談のご案内  
訪問給食の運搬・配食ボランティアさん大募集  
通所介護（デイサービス）嘱託職員募集

社会福祉  
法人 **由良町社会福祉協議会**  
〒649-1121 和歌山県日高郡由良町吹井80-88  
由良町地域福祉センター内  
TEL.0738-65-3500/FAX.0738-65-3502  
Email : info@yurashakyo.jp  
ホームページアドレス  
<http://www.shakyo.or.jp/hp/1302/>

令和7年度 由良町社会福祉協議会 事業計画・予算

基本方針(抜粋)

引き続き社協事業の柱である総合相談窓口としての役割を果たせるよう、職員の育成に取り組むとともに、気軽に利用できる・立ち寄れる“身近な社協”を目指します。そして、複合化・多様化した課題に対応できるよう多職種・他機関との連携・協働を強化し、必要な支援を実施します。

「生活支援体制整備事業」では、行政と連携を密にし、地域訪問を重ね、お宝の発見とその支援に取り組むとともに、災害時に繋がる、ともに助け合い・支え合える地域づくりをすすめます。

社協のネットワーク機能を生かし住民の参画を得るとともに、民生児童委員、社会福祉法人(社会福祉施設)、ボランティア等の福祉関係者をはじめ、行政、保健、医療、司法、教育、企業等、多種多様な関係機関・団体等と連携・協働し、誰もが支え合い安心して暮らせる福祉のまちづくりを推進します。

経営理念

由良町社会福祉協議会は、地域の様々な人々の知恵と力を提供いただいて、地域福祉の推進を図ります。

重点目標

1 総合相談事業の充実・強化

- 住民の生活課題の解決に向けて、関係機関との連携を強化
- 「断らない相談支援」を目指し、職員のスキルアップに努めます
- 心配ごと相談及び公証人相談所の開設

2 地域福祉の推進

⑤だんの④らしの③あわせを皆の手で

- つながりをたやさない取り組み  
「参加支援」→ 居場所づくりや社会参加に向けた支援、“[活躍]の場”  
「地域づくりに向けた支援」→ 住民同士が支えあう地域づくりに向けた支援
- 生活支援体制整備事業を通じた地域づくり  
出来ている事への視点「お宝探し」を進め、支えあいの見える化への活動
- 福祉教育の充実

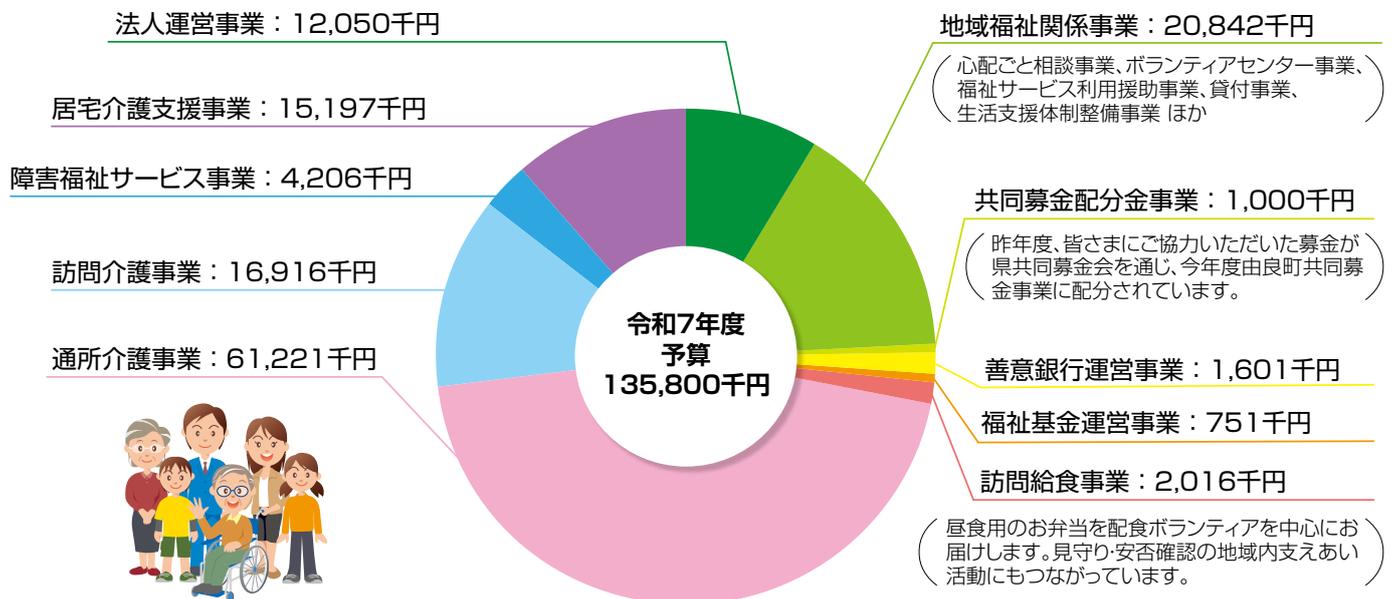
3 介護保険事業及び障害福祉サービス事業の充実

介護：居宅介護支援・訪問介護・通所介護  
障害：居宅介護・生活介護

- 地域に貢献する在宅福祉サービスの拡充に努める



<事業別予算額>





## デイサービスだより



### お花見写真

澄んだ青空と優美な薄紅色のコントラストは、日本の春の象徴そのもの。  
 今年も社協、福祉センター前(由良みのり園側)には満開の桜が咲き、その桜を背景に写真撮影会を行いました。  
 利用者様は、「ほんまに、きれいやなあ🌸」とカメラのレンズに顔を向け、それぞれに笑顔いっぱい撮影会となりました。



## ケアマネジャーだより



### 在宅介護支援センターの業務について

由良町社会福祉協議会の居宅介護支援事業所は、在宅介護支援センターの業務を由良町から委託されています。

#### 在宅介護支援センターの業務として

- ① 介護相談や情報提供
- ② 行政等への書類作成代行(要介護認定・要支援認定申請等)
- ③ 高齢者実態把握調査及び指定介護老人福祉施設(特別養護老人ホーム)入所調査
- ④ 出張介護教室の開催



④の出張介護教室の開催についてですが、社会福祉協議会のサービスを利用されていない方でも、「急に体調を崩し、トイレで排泄できない。」「おむつをすることになったが、おむつ交換の方法がわからない。」「どのように介護すればいいのかわからない」などそういったお悩みや不安がありましたら、社会福祉協議会のデイサービスの職員や看護師、ヘルパーと連携をとり、ご自宅を訪問し、介護に関する助言などをさせていただきます。1人で悩まずに、ご相談いただけたらと思います。

詳しくは担当ケアマネジャー、地域包括支援センター、由良町社会福祉協議会にご相談ください。

由良町社会福祉協議会 居宅介護支援事業所 Tel:0738-65-3513(直通)

## ヘルパー通信

### 「座る」は寝たきり防止の第一歩



- ⑦ 表情がよくなる**  
すわると表情筋に重力がかかり、目や口もとが引き締まり、表情が豊かになる
- ⑧ 血圧が安定する**  
からだは姿勢を変えるたびに全身の血圧を調整している。寝てばかりはいけない
- ⑨ 肺活量が増える**  
寝るのにくらべて、すわることによって肺の入っている胸郭が拡張するので、肺活量が増える
- ① 食べやすい**  
少し前かがみになった状態が、いちばん食べものを食べやすい姿勢
- ② 筋力が強くなる**  
すわると背中や首の筋肉に重力がかかって、姿勢を保つように筋肉が収縮する
- ③ バランスがよくなる**  
「すわる、立つ、歩く」ために大切なからだの前後・左右バランスが向上
- ④ 床ずれを予防**  
日に何回も体位変換をするより効果がある
- ⑤ 排便しやすい**  
直腸内の便を押し出す腹圧は「すわっている姿勢」でより大きく働き便秘を防ぐ
- ⑥ 手足の拘縮を予防する**  
すわる姿勢をとれば、片マヒで手足が固まってしまうのは逆の力がかかる

寝たきりを防ぐためには、まず座ることです。座ることで視界が広がり、窓からの景色が見えて新しい刺激が増えます。意識がはっきりして、意欲が湧いてくるでしょう。

また、関節が硬まるのを防止したり、重力に抗して姿勢を保つ筋力がついたり、床ずれ防止や便秘の改善にも効果が期待されます。

ベッドから足を下ろして座れたら、床に足を付けてしっかりと踏ん張ることが大切です。

背筋を伸ばした良い姿勢で座れることが一番ですが、うまくバランスが取れない時は、前かがみになったほうがバランスがとれることがあります。

何もせずに、ただ10分座っているのは退屈です。食事の時間に合わせて座ってみたり、新聞を読んだり、テレビを見たり、何か楽しいことをしながら自然に座る機会を増やしていけると良いですね。

## 生活支援コーディネーターだより

3月2日、みなべ町のふれ愛センターで行われた「地域の支え合い発表会」へ行ってきました。一緒に餅をついて販売しているグループや、焚き火を囲んで話しているグループ、花を植えるボランティアをしているグループなど、多岐にわたる「お宝」が発表され、表彰式も行われました。日頃、当たり前のように交わす挨拶や「最近どう?」といった何気ないおしゃべりなど、互いを気にかけて合うことが、地域を支える力となり「お宝」だと再認識しました。由良町でも「これって支え合いかも?」といった日課や活動が沢山隠れているかもしれません。そんな「お宝」を皆さんとの繋がりの中で発掘していきたいと思っています。引き続き、地域への訪問をしていきますので、情報等あれば教えてください。お邪魔させていただきます。



生活支援コーディネーター  
岡本

# ふれあい・いきいきサロンめぐり

## 戸津井サロン つるしま

3/25

この日は年に1度の豪華な昼食付きでした。食べる前には花札を使った「坊主めぐり」をして楽しみ、昼食を頂きました。

午後からは恒例のボッチャをして楽しみました。「お腹いっぱいボッチャできるかなあ」と言いながらも皆さん真剣にプレイして、「いけー!」「ああ行きすぎたあ」と白熱し、楽しい時間を過ごしました。



## 里サロン つくし会

3/24

この日の里サロンは身体測定から始まりました。11月にも行いましたが、もう一度測定し、変化があるか確認しました。皆さん11月以降サロンで身体を動かしたり、家でラジオ体操をしたりと身体を動かす事を気にかけて過ごされていた様でした。身体測定の後には皆で「いきいき百歳体操」をしました。身体を動かした後は楽しく茶話会。タンパク質や鉄分が取れるお菓子を食べて、運動やおしゃべりをして楽しく過ごしました。



## 阿戸サロン さろん・すまいる

3/27

いつも阿戸サロンでは、ボランティアさんが手作りしてくれている昼食。この日のメニューは、ちらし寿司に菜の花のお浸しなど、春を感じられてとても美味しい料理でした。

昼食後には、お誕生日を迎えた方にトイレットペーパーのプレゼント!嬉しそうに受け取られています。午後は玉入れのレクリエーションで身体を動かし、手作りおやつテイラミスを頂きました。



## 衣奈サロン サロン・de・オレンジ

3/26

この日はミニコンサートという事で、寒川明子さんのキーボード演奏で旧衣奈小学校の校歌を歌ったり、フルート奏者の竹内愉美子さんが「野ばら」や「ミッキーマウスマーチ」など14曲演奏してくれました。

この日は春休み中だった事もあり、子どもたちもコンサートを聞きに来てくれて、賑やかなサロンになりました。



**5月・6月  
心配ごと相談の  
ご案内**

・**令和7年5月12日(月)**  
地域福祉センター 2F 相談室  
午後1時～3時まで

・**令和7年6月10日(火)**  
中央公民館 1F 第一研修室  
午後1時～3時まで

**赤い羽根共同募金活動にご協力  
いただきありがとうございました。**

戸別募金(自治会等)	873,500円
街頭募金(秋祭りにて)	50,233円
イベント募金(ふれあい福祉映画会)	11,284円
職域募金	25,555円
学校募金	6,675円
募金箱設置分	5,680円
団体募金	33,000円
ネット(個人)	29,100円
その他(上記以外)	43円
<b>合 計</b>	<b>1,035,070円</b>



令和6年度赤い羽根共同募金への暖かいご寄付をお寄せいただき誠にありがとうございました。多くの皆様のご支援のもと多額の募金を集める事ができました。皆様方からご協力いただきました募金は、和歌山県共同募金を通じて県内の民間の社会福祉事業や活動を行っている施設・機関にきめ細かく分配され、福祉の充実に使用されます。



**訪問給食の運搬・配食ボランティアさん 大募集**

**運搬 ボランティア**

地域福祉センターで調理したお弁当を各地区の配食ボランティアさんの所まで運搬していただきます。

**活動日**

月～土 10時45分～11時30分頃までの活動です

月(里・南・阿戸) 木(江ノ駒・網代・門前)  
火(吹井・大引) 金(衣奈・戸津井・三尾川)  
水(横浜・中・畑) 土(神谷)

**配食 ボランティア**

運搬ボランティアよりお弁当を受け取り、配食サービス利用者宅へ見守りも兼ねてお弁当を届けていただきます。

**神谷地区 配食 ボランティア**

毎週土曜日 11時～11時30分頃  
神谷地区の利用者宅へお弁当を配食していただけるボランティアさんを募集しています。

**通所介護(デイサービス) 嘱託職員 募集**

**1 職種**……………通所介護職員(嘱託職員)

**2 採用予定人数**…1名

**3 受験資格**……………介護福祉士資格を持ち、社会福祉・地域福祉に熱意のある方  
※将来的に正規職員への登用の可能性あり



申し込み方法など、詳しくは  
**由良町社会福祉協議会事務局(65-3500)まで**

**4 職務内容**……………通所介護の介護業務に従事します(入浴介助・食事介助・送迎介助・レクリエーション・リハビリ補助等)

**5 勤務時間**……………週5日  
8時30分から17時30分

**6 休日・休暇**……………日曜日と年末年始(12月31日～1月3日)年次有給休暇10日・夏季休暇3日

